

GENERATION DE VISUELS PAR L'IA



Génération d'images par IA

- Créer des visuels utiles sans studio ni budget démesuré
- Webinaire IA 2026 / 20 janvier 2026
- Avec Augustin et Antoine Garcia IN DATA VERITAS
- Pour les communicants, dirigeants et petites structures
Qui doivent produire beaucoup d'images
Avec peu de temps et peu de ressources

Outils IA

- **Midjourney**
Référence créative du marché
Rendu haut de gamme et très esthétique
Idéal pour campagnes, univers visuels
 - **Freepik AI**
Plateforme tout-en-un
Génération d'images, mockups et visuels marketing
Parfait pour les besoins quotidiens des petites structures
- Deux outils différents
Un même objectif
Produire vite des visuels cohérents et exploitables

Un seul mot suffit

Un mot, une phrase
Un prompt
Et un visuel apparaît



Image créée • Chat siamois aux yeux bleus





Image créée • Risotto aux champignons et parmesan



La table doit avoir une nappe Vichy à petits carreaux rouges

S'inspirer d'une image

En manque d'inspiration ?
L'IA vient à votre rescousse





Décrire l'image

On voit un très gros plan d'un visage féminin cadré uniquement sur la bouche et le bas du nez. Les lèvres sont maquillées d'un rouge sombre profond à la texture mate et très détaillée. Elles sont légèrement entrouvertes.

À l'intérieur de la bouche apparaît un petit chat noir. Sa tête émerge entre les lèvres comme s'il était niché à l'intérieur. Ses yeux orange brillants contrastent fortement avec la couleur foncée du pelage et du rouge à lèvres.

La peau est lisse presque irréaliste avec un rendu très travaillé. L'éclairage est doux mais dramatique, accentuant les volumes et les textures. L'image crée un effet surréaliste et dérangent à mi chemin entre photographie de mode et art fantastique.



Illustrer un document en un instant

Un texte

Une intention

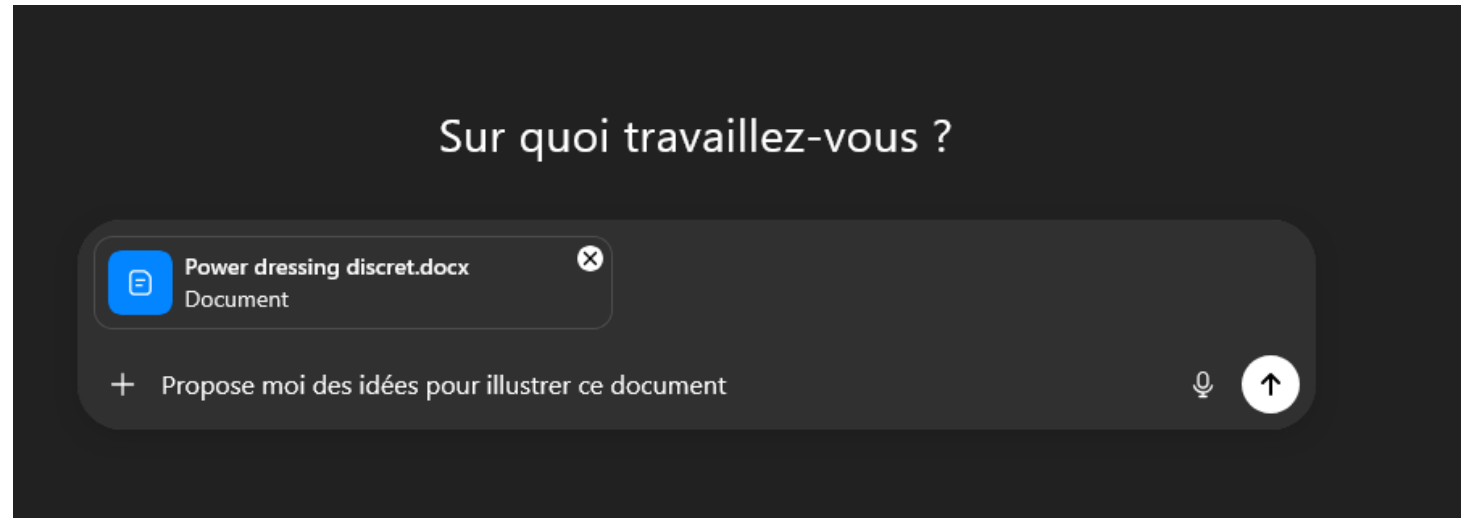
Un visuel cohérent

L'IA transforme un document

En image claire, lisible et
immédiatement compréhensible



Illustrer un document en un instant



Dans ChatGPT

On glisse le document dans la conversation

Et on rédige le prompt suivant

Illustrer un document en un instant

Voici des pistes d'illustrations cohérentes avec le fond du document  Power dressing discret

- Portrait en pied d'une femme ou d'un homme en tenue professionnelle sobre dans un décor lumineux minimaliste bureau contemporain baie vitrée plante verte
- Duo dirigeant assistante de direction en arrière plan flou pour montrer la notion de miroir et de loyauté visuelle
- Flat lay de dressing capsule avec 8 à 10 pièces neutres parfaitement alignées matières naturelles visibles
- Gros plan sur les matières lin laine froide toile technique avec jeu de lumière pour suggérer la qualité silencieuse
- Silhouette en mouvement marche fluide dans un couloir d'entreprise pour illustrer la confiance tranquille
- Transition bureau plage avec un même personnage dans deux décors mais une tenue identique légèrement adaptée
- Palette chromatique illustrée sous forme de nuancier chic bleu marine sable kaki perle gris terracotta clair
- Détail d'accessoires posés sur un bureau lunettes structurées montre minimaliste sac sans logo
- Illustration éditoriale stylisée sans visage montrant uniquement les volumes et les coupes

Illustrer un document en un instant

Style premium éditorial sobre sans esthétique mode tape à l'œil.

Prompt 1 portrait féminin leadership discret

Full body portrait of a professional woman, minimalist power dressing, tailored beige trousers, fluid ivory blouse, light structured blazer, neutral tones, contemporary office interior, large bay window, soft natural daylight, green indoor plant, clean lines, calm posture, confident but discreet attitude, editorial corporate photography, luxury magazine style, shallow depth of field, 35mm lens, ultra realistic, high detail, muted color palette --ar 2:3 --v 6

Prompt 2 portrait masculin élégance silencieuse

Full body portrait of a professional man, modern business casual outfit, navy tailored trousers, light grey shirt, unstructured blazer, no tie, minimalist contemporary office, floor to ceiling glass windows, soft morning light, indoor plant, calm leadership presence, refined corporate aesthetic, cinematic realism, natural skin tones, premium editorial photo --ar 2:3 --v 6

des prompts précis pour générer les visuels avec Midjourney pour

Portrait en pied d'une femme ou d'un homme en tenue professionnelle sobre dans un décor lumineux minimaliste bureau contemporain baie vitrée plante verte

Un visuel dans Midjourney

www.midjourney.com



a professional woman, minimalist power dressing, tailored
red blazer, neutral tones, contemporary office interior, large
indoor plant, clean lines, calm posture, confident but discreet
magazine style, shallow depth of field, 35mm lens, ultra



Un visuel dans Freepik

www.freepik.com



Ultra realistic full body corporate portrait, professional woman or man, discreet power dressing style, neutral luxury outfit, beige tailored trousers, ivory or light grey blouse or shirt, soft structured blazer, contemporary minimalist office interior, large floor to ceiling bay window, soft daylight, natural shadows, indoor green plant, modern clean furniture, calm confident posture, relaxed hands, authentic expression, no fashion pose, no exaggeration, realistic proportions, premium corporate stock photography, Canon EOS R5 look, 50mm lens, f2.8, shallow depth of field, natural skin texture, cinematic realism, high dynamic range, clean background, muted neutral color palette, no logos, no text, no watermark, extremely realistic, professional photo agency quality



Scénariser un produit

Un contexte

Un usage

Une situation réelle

Le produit n'est plus présenté
Il est mis en scène





Hey! Place my product in the following setting: un jardin japonais, adapting it naturally to the context.



Flux.1 Kontext Max Image edited 3:2 1248 x 832

Image placed in a Japanese garden as requested. Want any color/grain adjustments or additional product shots (top-down / close-up)?



Working on this image



Let's keep going, what's next?



Scénariser une personne

Un rôle

Un contexte

Une posture

La personne n'est plus décrite

Elle est incarnée





last m...    

PROMPT

@char1 in @img1
Same posture, same colors

REFERENCES



SETTINGS

Google Nano Banana Pro

auto

 **Recreate**

 **Save as template**

 **Upscale**

 **Create video**

 **Add to video project**

 **Variations**



Jouer avec du texte

Mots intégrés à l'image

Typographies expressives

Messages lisibles et créatifs

Le texte devient un élément visuel

Pas seulement une légende





Retouch

8 mon...



PROMPT

Replace by "naturelle"

Recreate

Save as template

Upscale

Create video

Add to video project

Variations

100%



1344×896 px

Edit image

Langage naturel ou JSON?

Langage naturel

Rapide

Intuitif

Idéal pour la création visuelle

JSON

Technique

Structuré

Utile surtout via API

Pour créer de bonnes images

Une phrase bien écrite vaut mieux
qu'un prompt complexe



Sujet

Humain Créature Objet

TYPE DE CRÉATURE

Animal Alien Monstre Mythologie Robot

MYTHOLOGIE

Phénix

GENRE CRÉATURE

Mâle Femelle Neutre

Description

yeux rouge brillant

Pose / Action

en mouvement

Notes libres

Prompt

```
{
  "format": "16:9",
  "style": "cinematic",
  "subject": {
    "type": "creature",
    "creature": "phoenix",
    "description": "yeux rouge brillant",
    "pose": "en mouvement"
  },
  "environment": {
```

Environnement & Style

Intérieur Extérieur

Lieu / Décor

une chambre d'étudiant

Effet spécial

Pièce infinie

STYLE VISUEL

Direction artistique

Cinématique

Appareil

Canon 5D

Pellicule

Pro 400H

Rendu

JSON Brut

Copier

Importer

Reset

<https://kryogen.ai/promptforgelite/>



Créer une infographie

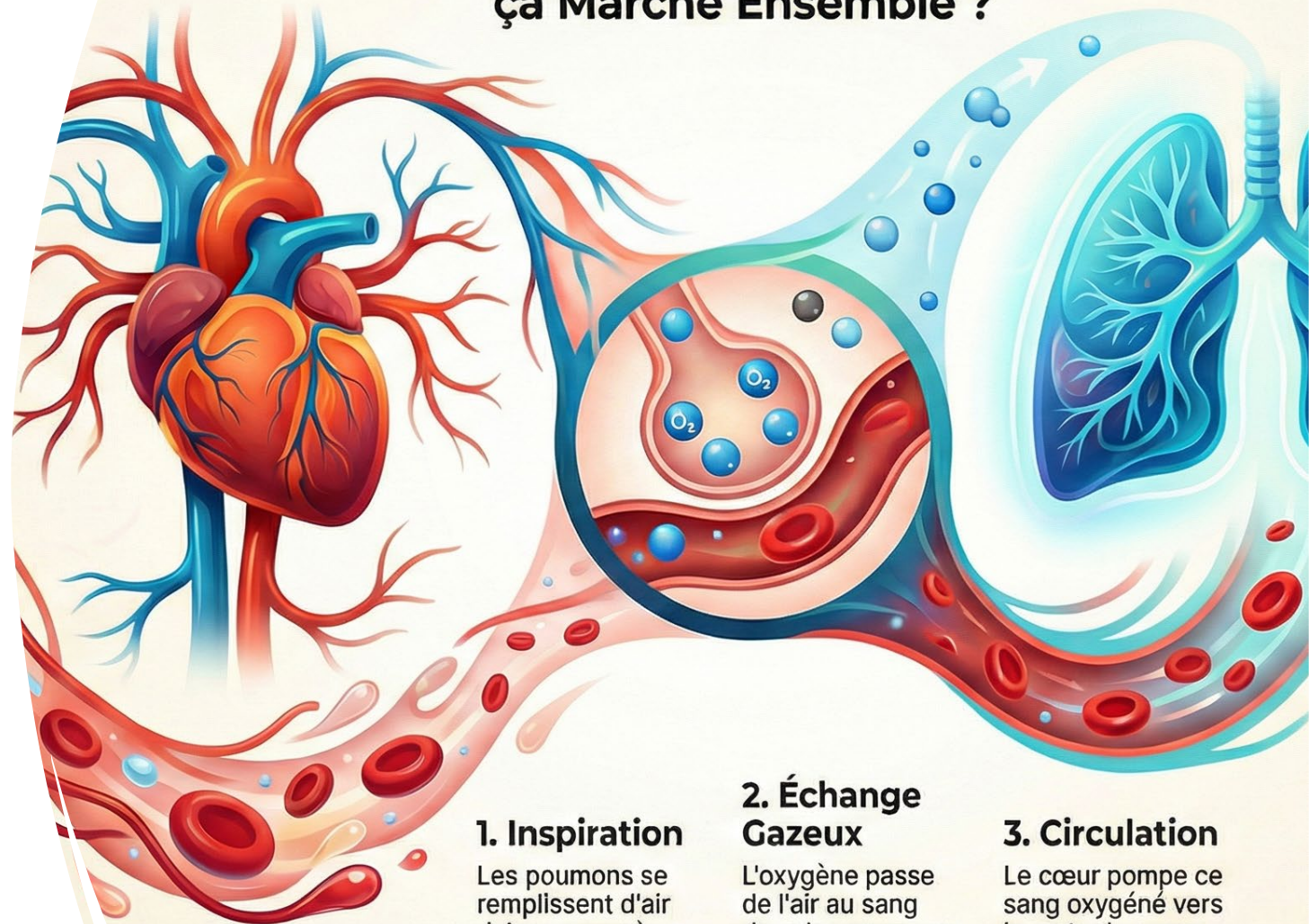
Une idée claire
Des données lisibles
Une hiérarchie visuelle

L'IA transforme l'information
En message compréhensible
d'un coup d'œil

Le Système Cardiorespiratoire : Un

Systeme Vasculaire

La Synergie : Comment
ça Marche Ensemble ?



Créer une infographie avec NotebookLM

Donner des indications avec un maximum d'informations sourcées à NotebookLM

Demander une infographie



notebooklm.google.com



Discussion



Anatomical Cartography of Breath

1 source

Ce document unique présente une requête créative provenant de l'auteur. L'auteur y exprime son intention de concevoir une **représentation** du fonctionnement interne du corps humain. Plus précisément, il s'agit d'une schématisation des interactions entre le **cœur** et les **poumons**. Le but de vulgariser des mécanismes biologiques complexes à travers une infographie pédagogique. Le final semble être la production d'une **infographie pédagogique** sur le système respiratoire.



Enregistrer dans une note



Le Système Cardiorespiratoire : Un Duo Vital

Le Système Cardiovasculaire (Le Moteur)

Le Cœur : La Pompe Centrale

Propulse le sang riche en oxygène vers les organes et les tissus.

Les Vaisseaux Sanguins : Le Réseau de Distribution

Artères, veines et capillaires qui transportent le sang dans tout le corps.

Le Sang : Le Fluide de Transport

Transporte l'oxygène, les nutriments essentiels et évacue les déchets.

La Synergie : Comment ça Marche Ensemble ?

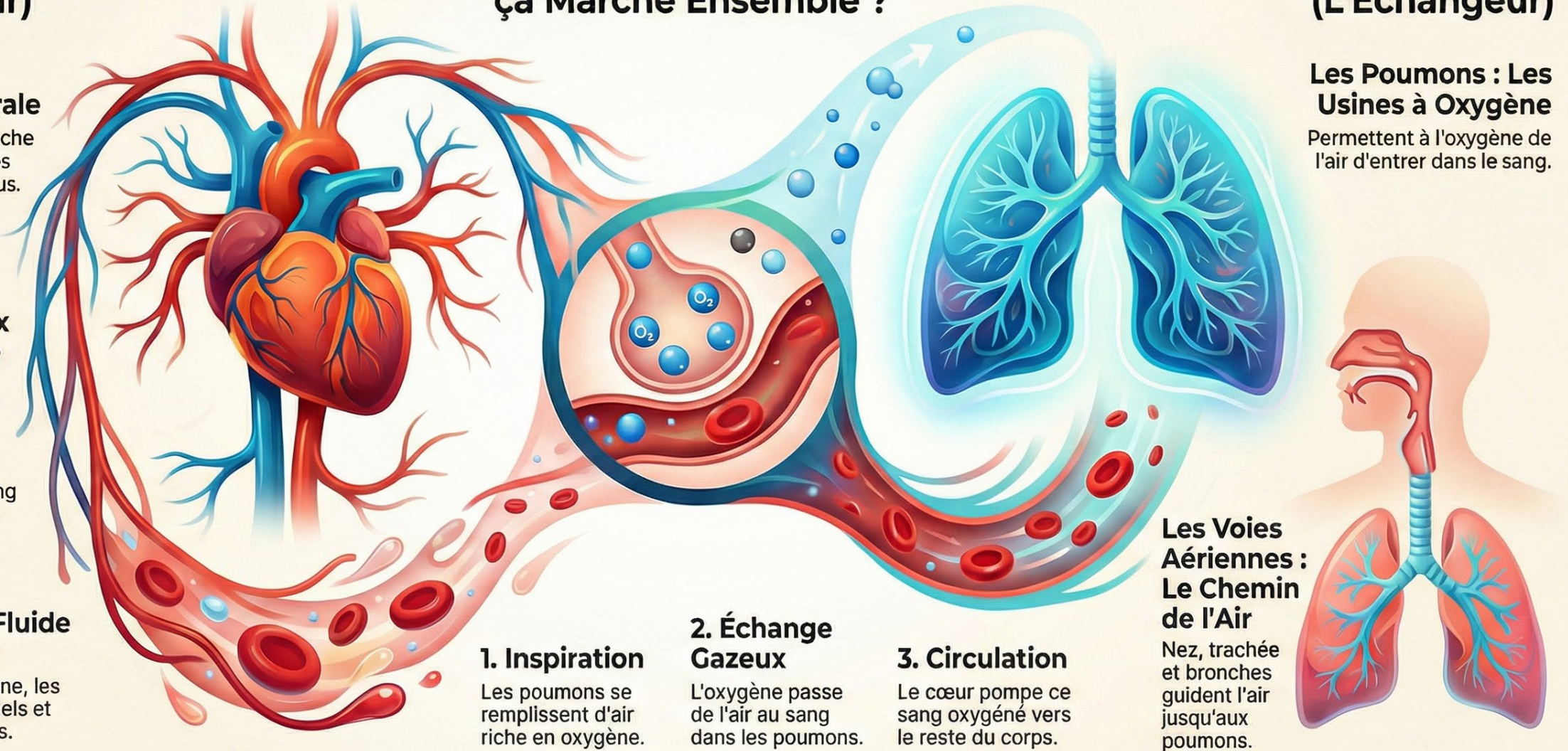
Le Système Respiratoire (L'Échangeur)

Les Poumons : Les Usines à Oxygène

Permettent à l'oxygène de l'air d'entrer dans le sang.

Les Voies Aériennes : Le Chemin de l'Air

Nez, trachée et bronches guident l'air jusqu'aux poumons.



Automatiser vos créations

Des visuels en entrée

Des prompts d'automatisation

Un ou plusieurs visuels en sortie



Image 2



Instruction

Replace the main product in Image 1 with the product from Image 2, preserving Image 1's original position, angle, perspective, and lighting, while applying the physical attributes of the product from Image 2.

Result





in-data-veritas.com